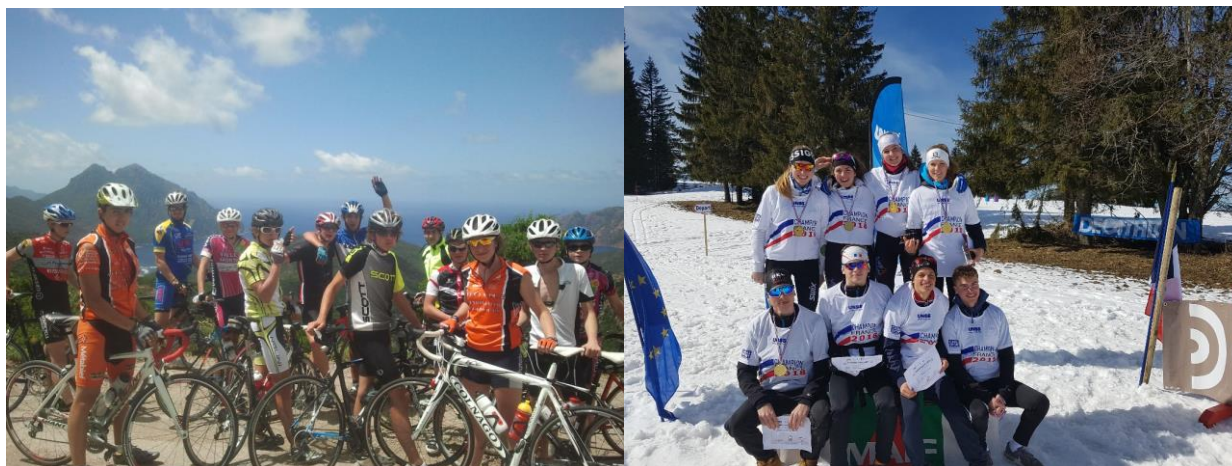


## SECTION SPORTIVE SKI NORDIQUE

**S**itué au coeur du jura dans une contrée de moyenne montagne, **le lycée XAVIER MARMIER de Pontarlier** était tout désigné pour accueillir la *section sportive ski nordique*. Elle a pour objectif de permettre aux jeunes de poursuivre des études secondaires tout en pratiquant régulièrement des activités physiques et sportives en vue d'une préparation à la pratique du ski nordique en compétition.



Tour de Corse à vélo : une aventure extraordinaire **LXM CHAMPION DE France UNSS 2018 FILLES/GARS !**

### PRÉSENTATION DE LA SECTION SPORTIVE

Section inter-régionale de 2ème cycle de fond spécial, biathlon et combiné nordique

- Préparation au baccalauréat (général et technologique)
- Préparation au bac pro 3 ans (MRCU et GA) : possibilité d'étudier quelques candidatures selon le profil de l'élève.

**CAPACITÉ D'ACCUEIL** : 32 élèves au total (de la seconde à la terminale)  
internat, demi-pension ou externat.

### ADMISSION

- Après évaluation des capacités lors des tests sportifs qui se déroulent dans la deuxième moitié du mois de mai .
  - Sur examen du dossier scolaire, des résultats en ski nordique, biathlon et combiné nordique (FFS, UNSS) et du dossier médical par une commission de professeurs, cadres sportifs du comité régional de ski, médecin.
- Les places disponibles sont limitées car elles dépendent, non seulement du niveau demandé à ski mais également du nombre de sortants (réussite aux examens, etc ...)

**ELLE PEUT SE FAIRE** : après la troisième, après la seconde, après la première.

La commission se réunissant début juin, pensez à demander les dossiers de candidature assez tôt, au plus tard fin avril.

## ENCADREMENT

Il est assuré par

- **Un professeur d'EPS** spécialiste en ski nordique, **affecté en partie à la Section Sportive Ski Nordique.**
- **les conseillers techniques ski nordique du comité départemental de ski du Doubs (CD 25) et du comité régional de ski du massif Jurassien ( CRMJ)** des 2 disciplines : **Fond, Biathlon.**

## ORGANISATION DES ÉTUDES

- Les emplois du temps sont aménagés, **ils permettent aux élèves de s'entraîner 2, 3 ou 4 fois par semaine** suivant la saison et les objectifs, le matin et l'après midi .
- les cours manqués pour les entraînements sont en partie remplacés. Une pédagogie de soutien via internet peut être mise en place en cas de difficulté passagère de certains élèves et pour les absences dues aux compétitions.

**Une véritable équipe pédagogique suit le travail des élèves et agit en concertation avec le responsable de la section.**

## ORGANISATION DE LA PRATIQUE SPORTIVE

Trois ou quatre entraînements hebdomadaires (6 à 10 heures) planifiés annuellement, en fonction de l'âge et des objectifs, effectués sur l'ensemble du massif jurassien ou dans les Alpes voisines selon les conditions météorologiques.

### TROIS STAGES D'ENTRAINEMENT :

- ✓ **fin septembre** : 2 jours de marche en montagne,
- ✓ **début avril** : 2 jours de ski multi-glisses,
- ✓ **fin juin** : stage multi-activités de 5 jours.

**La section se déplace en cas de manque de neige en début de saison et propose des entraînements sur le glacier des Diablerets (Suisse).**

- Trois entraînements hebdomadaires pour les biathlètes (tir 22 long rifle ou air comprimé) avec des spécialistes (CTS, Entraîneurs).

**AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES** : kayak, vélo, VTT, marche en montagne, course d'orientation, escalade, via ferrata, natation, voile, golf, ski alpin, surf, triathlon, sports collectifs...

## SUIVI MÉDICAL

Un suivi médical approfondi pour les élèves en liste ESPOIR dont une épreuve d'effort (VO2 MAX) au CHU de Besançon ou au C.N.S.F. de Prémanon

## HÉBERGEMENT

- Salle de Tir à 10 mètres intégrée dans les locaux de la section
- Salle de musculation et salle de préparation du matériel
- Chambre études ou dortoirs surveillés
- Vestiaires, sanitaires et douches propres à la section.
- Supplément alimentaire quotidien possible et goûter spécial le mercredi.

## ECHANGES SPORTIFS ET CULTURELS : *C'est un axe fort de la Section*

La section sportive est impliquée dans des échanges avec :

- un lycée sportif de ROUMANIE : 2 échanges
- une classe sportive d'un lycée du PAYS BASQUE ESPAGNOL : 6 échanges et un déplacement en mai 2019 .
- un échange avec un lycée sport-étude de ski nordique de SAALFELDEN (AUTRICHE) : accueil et déplacement en 2011, 2013, 2014,2016 et 2018 . Un nouvel échange sur l'année 2020 est prévu ;

## POURSUITE D'ÉTUDES ET DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études normales après le baccalauréat : Université, IUT, sections BTS et éventail des formations proposées par le POLE France à PREMANON.

(Il existe au lycée un BTS Comptabilité Gestion et un BTS Commerce International), Des formations au GRETA du Haut Doubs de Pontarlier sont possibles.

**ET TOUJOURS :** Préparation aux Tests d'entrée du Diplôme d'Etat d'Educateur Sportif option ski nordique.

### DOSSIERS DE CANDIDATURES

à demander au

**LYCEE XAVIER MARMIER - 53 rue de Doubs – BP 269 - 25304 PONTARLIER CEDEX**

☎ : 03.81.46.94.80 - Site Internet : [http://artic.ac-besancon.fr/lycee\\_xavier\\_marmier](http://artic.ac-besancon.fr/lycee_xavier_marmier)

Professeur chargé de la section :

- Monsieur **Gilles LAMPERT**, professeur d'EPS, (BEES 1<sup>er</sup> degré ski nordique) coordonnateur -  
Tél 06.85.70.29.90 pour des renseignements.

### POUR MEMOIRE

Liste non exhaustive de jeunes skieurs **sélectionnés en Equipe Régionale / Pôle Espoir du Massif Jurassien**, élèves ou anciens élèves de la section, au cours des 20 dernières années dans les 3 disciplines :

- Fond
- Biathlon
- Combiné Nordique

Pour les garçons :

FERREUX L, GROSSIORD O, **SANCHEZ P, BOUTHIAUX S, MARGUET G**, REYMOND N et D, GUY F, LANQUETIN Y et X, FAIVRE H, GRANDJEAN N, BUEB L, **DEFRASNE V, ROUSSELET A.,VANDEL L., GRAS N, CRETIN J, BOUILLET M, CANNARD F, PAGE L, JEANNEROT Y, COURVOISIER F, SAINTE MENE D, POIROT C, MICHAUD D, BAILLY-BASIN E, BAVREL R, MARGUET A, MARUCCO V, GRILLON S, LACROIX S, JACQUIN L, SAINTE MENE R, HENRIET S, FORESTIER A, MARADAN J.C, TUETHEY R, **VANDEL R, RAGUIN B, BESCOND A, ALPY Y., DAVID-RAISON J., PAILLARD R., PELLEGRINI T. BOUVERET J., GIRARD E., FORESTIER I., VACELET A., REGNIER M., DUSSOUILLEZ C., JEANNEROD A., MOUGET L., SUTTER J., ROBERT J. DENERVAUD A., LACROIX F ,PELLEGRINI A ,BAILLY R. ,AMIZET S. , BILLET A., **BUFFARD H, FAIVRE-RAMPANT J, FILLON-MAILLET J, SANCHEZ P, THIONNET P-O., TISSOT M, BALDASSARI K, BAUDOUX R, BENOIT A, COLIN C, SHIABI B. BOBILLIER E, COTE-COLISSON T, DEQUE R, ECHALARD J, JACQUET Q,** TISSOT J, GERMAIN V, **LEGENDRE C**, NICOD P, FAIVRE T, MOUGIN A, REY Y, SCHWARTZ C, **TICHIT P,** BELLABOUVIER J, DREZET J, LAHEURTE E,LOUVRIER E, **MONNEY P,** ROUSSEAU S, DREZET V, JARMUZYNSKI T, KLAINGUER A, LANCIA K, LOMBARDOT O, MOUGIN L, PAILLARD S .BLANC L,BONNOT H .,BOURDIN R.,DELOULE H, A,LEMAIRE H,LOCATELLI J,LOMBARDOT A ., LANCIA M ., MOURET B ., DREZET A .,MARTIN P., **PRIMET L.** et des U17 prometteurs ... BATTLOGG T.,DREZET J.,HEQUET T.,JACQUES A.,MICHAUD T.,MOUGIN A.,NAPPEY A.,PELLEGRINI N.,POCHARD A.,VERDIER E.****

**Pour les filles :**

MANCINI I, SIMON S, JOUILLE C, PEGEOT M.L, **BAVEREL F**, BOURGEAT A.L, GUILLEMIN S, DREZET C, PANIER A, **BOURGEOIS-PIN E**, JEANTET A, FAIVRE L, VAUCHY E, MAZUEZ C, JACQUIN L, BLANC P, JEUNET C, LOCATELLI E, COSTE L, **DROZ-VINCENT M**, MARGUIER A, **FAIVRE PICON A**, ZANETTI M, ARBEZ A.F, BLANC C, **BLONDEAU M**, **MERCIER L**, BAVEREL C, BOUTERAON L., DAVID A., **MARECHAL J.**, LOCATELLI E., CORDIER A, SALVI T., BARTHET S., VERGUET M., RABILLAUD M., THIONNET F., GUYON A., **AYMONIER C.**, VAUCHIER J. SUTTER C., **LACROIX R.**, **LAZZAROTTO J.**,**GODIN M-C.**, SERETTE L-A, CATTET A-S., PELLEGRINI C. BELIARD C, CHOPARD C, LAMPERT L, TRUJEON A, VERGUET N., TOURNIER M, BLONDEAU M, RAVIER P, PAILLARD E, **COLOMBO C**, FAIVRE-RAMPANT L, JACQUOT R, VUITTON C, DROZ VINCENT F, PARISOT C, SALVI L, SANDOZ J, **SUTTER L**, VITTE J, VUILLEMIN P, **JEANMONNOT L**, CARRAY A, **JEANNIER L**, LOUIS JACQUET K, BLONDEAU M, BOUCARD P, SALVI L, VALLET M., COURTET M, JEANMONNOT P, PETITE L, **REMONNAY N.**, BARON F., DESCOURVIERE E., **JEANNIER L.**, LAURENCE C., BESANCON A., BILLET E., LAHEURTE P., PELLEGRINI A., SIMON A., ARDIET E., LEGENDRE T., MAUGUIN F., NICOD M., PELLEGRINI L et des U17 prometteuses ... BAVEREL J., LEPINE L., LOMBARDOT E., REMONNAY O., TISSOT L.

Les élèves en caractère « gras » sont les sélectionnés ou médaillés olympiques, les sélectionnés ou médaillés aux Championnats du monde, les sélectionnés ou médaillés aux FOJE de leur discipline ou aux championnats du monde scolaires ISF.

- ⇒ **DES CHAMPIONNES ET DES CHAMPIONS .... DU MONDE !! (Biathlon)**
- ⇒ **DES CHAMPIONNES ET DES CHAMPIONS ... OLYMPIQUES !! (Biathlon)**
- ⇒ **DES VAINQUEURS DE COUPE DU MONDE. (Fond et Biathlon)**

**Mars 2008 : Les filles de la section ski du LXM sont VICE CHAMPIONNES DU MONDE SCOLAIRE à l'Alpe d'Huez !**

**FEVRIER 2009 : Célia AYMONIER et Alexis JEANNEROD, élèves de la section, sont sélectionnés pour les CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES/JUNIORS !!**

**JANVIER 2010 : Roxane LACROIX, Juliette LAZZAROTTO élèves de TS1 sont également sélectionnées pour les CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES/JUNIORS en Fond et en BIATHLON !!**

**JANVIER /FEVRIER 2011 : HUGO BUFFARD est sélectionné pour LES CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS DE COMBINE NORDIQUE ET POUR LE FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE (FOJE) !**

**FEVRIER 2011 : M.C. GODIN est sélectionnée pour LE FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE (FOJE) !**

**FEVRIER 2012 : les filles du LXM sont vices CHAMPIONNES DE FRANCE UNSS et ratent la sélection aux Championnats du Monde Scolaire pour ... ¼ de seconde ... rendez vous dans 2 ans !**

**FEVRIER 2013 : Anthony BENOIT, élève de T ES1 de la Section Sportive du Lycée Xavier Marmier est sélectionné pour le FESTIVAL OLYMPIQUE EUROPEEN de la JEUNESSE (FOJE) en BIATHLON en ROUMANIE et TERMINE 2<sup>ème</sup> A L'EPREUVE INDIVIDUELLE : FELICITATIONS !!**

**MARS 2014 : Cédric LEGENDRE, Quentin JACQUET, Elie BOBILLIER, Julien ECHALARD, et Thomas COTE COLISSON terminent 3<sup>ème</sup> aux championnats du monde scolaire ISF en Estonie !!**

**JANVIER 2015 : Loriane SUTTER (fond) et Lou JEANMONNOT (Biathlon) sont sélectionnées pour le festival olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) où Lou JEANMONNOT est médaillée d'or de la poursuite !**

**FEVRIER 2016 : Le Lycée Xavier Marmier se classe 3<sup>ème</sup> aux championnats de France UNSS Excellence Garçons**

**Février 2016 : Pierre MONNEY (à gauche) est sélectionné aux Jeux Olympiques de la Jeunesse à Lillehammer en Norvège : FELICITATIONS !!!!**

**Février 2017 : Jason DREZET(TS1) est MEDAILLE D'ARGENT EN BIATHLON au FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE en TURQUIE !**

**Mars 2018 : Le LXM SECTION SKI est double CHAMPION DE France UNSS Excellence Garçons et Filles !!**

**Février 2019 : NOEMIE REMONNAY élève de TS1 à la section ski est MEDAILLEE D'OR EN BIATHLON au FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE A SARAJEVO !!**



**JANVIER 2020 : historique !! LEONIE JEANNIER (TES1) ET LUC PRIMET (TS1) sont sélectionnés aux JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE !**

**Léonie obtient une fantastique médaille d'argent au relais Olympique BIATHLON et deux magnifiques 6 et 7 èmes places en compétitions individuelles**

**Luc termine à une brillante 9ème place (meilleur français) à sa compétition individuelle SKI DE FOND en classique et une très belle 4ème place (un peu frustrante) en relais ...**

**FELICITATIONS !!**



**MAGNIFIQUE 4<sup>ème</sup> PLACE POUR LEONIE (dossard vert) AU RELAIS OLYMPIQUE**

**JANVIER 2020 : les JEUX OLYMPIQUES de la JEUNESSE**



**LUC PRIMET 9<sup>ème</sup> aux 10 kms classique ... du très très HAUT NIVEAU !**