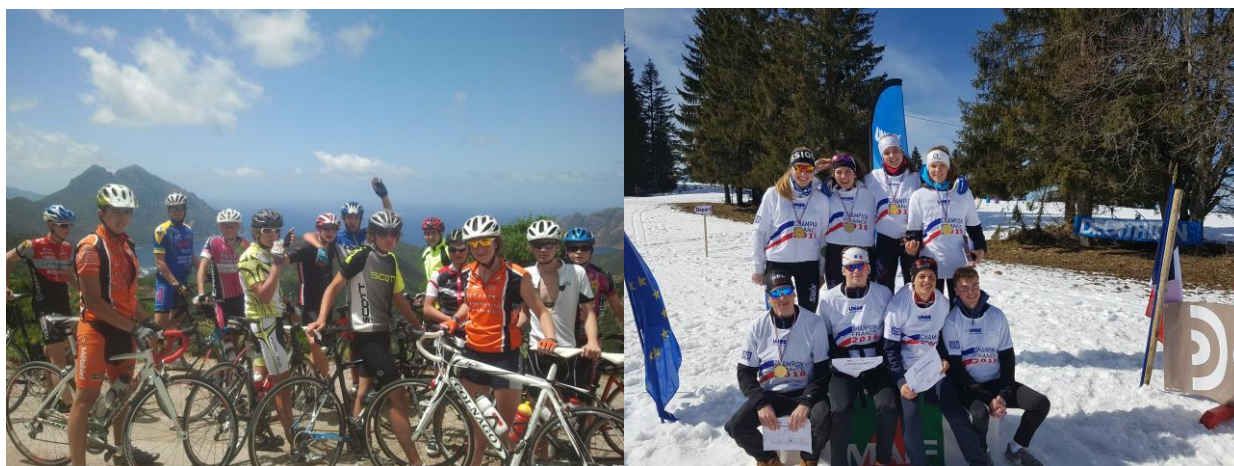


SECTION SPORTIVE SKI NORDIQUE

Situé au coeur du jura dans une contrée de moyenne montagne, **le lycée XAVIER MARMIER de Pontarlier** était tout désigné pour accueillir la *section sportive ski nordique*. Elle a pour objectif de permettre aux jeunes de poursuivre des études secondaires tout en pratiquant régulièrement des activités physiques et sportives en vue d'une préparation à la pratique du ski nordique en compétition.



Tour de Corse à vélo : une aventure extraordinaire LXM CHAMPION DE France UNSS 2018 et PODIUM 2019 FILLES/GARS !

PRÉSENTATION DE LA SECTION SPORTIVE

Section inter-régionale de 2ème cycle de fond spécial et de biathlon

- **Préparation au baccalauréat (général et technologique)**

L'engagement dans la section sportive ne permet pas le cumul avec d'autres options car les emplois du temps des athlètes sont aménagés pour la pratique sportive , en FOND et en BIATHLON

CAPACITÉ D'ACCUEIL : 32 élèves au total (de la seconde à la terminale)
internat, demi-pension ou externat.

ADMISSION

- Après évaluation du dossier sportif et des capacités lors des tests sportifs qui se déroulent à la fin du mois de mai (infos sur le site du Lycée après les vacances de Pâques)
- Sur examen du dossier scolaire (résultats et comportement) , des résultats en ski nordique, biathlon et combiné nordique (FFS, UNSS) et du dossier médical par une commission de professeurs, cadres sportifs du comité départemental et régional de ski, médecin.

Les places disponibles sont limitées car elles dépendent, non seulement du niveau demandé à ski mais également du nombre de sortants (réussite aux examens, etc ...)

ELLE PEUT SE FAIRE : après la troisième, après la seconde, après la première.

ENCADREMENT

Il est assuré par

- **Un professeur d'EPS** spécialiste en ski nordique, **affecté en partie à la Section Sportive Ski Nordique.**
- **les conseillers techniques ski nordique du comité départemental de ski du Doubs (CD 25) et du comité régional de ski du massif Jurassien (CRMJ) des 3 disciplines : Fond, Biathlon et Combiné Nordique cette année avec Romane Baud**

ORGANISATION DES ÉTUDES

- Les emplois du temps sont aménagés, **ils permettent aux élèves de s'entraîner 3 ou 4 fois par semaine** suivant la saison et les objectifs, le matin et l'après midi .
- les cours manqués pour les entraînements sont en partie remplacés. Une pédagogie de soutien via internet peut être mise en place en cas de difficulté passagère de certains élèves et pour les absences dues aux compétitions.

Une véritable équipe pédagogique suit le travail des élèves et agit en concertation avec le responsable de la section.

ORGANISATION DE LA PRATIQUE SPORTIVE

Trois ou quatre entraînements hebdomadaires (6 à 10 heures) planifiés annuellement, en fonction de l'âge et des objectifs, effectués sur l'ensemble du massif jurassien ou dans les Alpes voisines selon les conditions météorologiques.

TROIS STAGES D'ENTRAÎNEMENT :

- ✓ **fin septembre** : 2 jours de marche en montagne,
- ✓ **début avril** : 2 jours de ski multi-glisses,
- ✓ **fin juin** : stage multi-activités de 5 jours et **3^{ème} Tour de Corse à vélo en juin 2022**

La section se déplace en cas de manque de neige en début de saison et propose des entraînements sur le glacier des Diablerets (Suisse) ou sur l'ensemble des sites enneigés à proximité du Lycée .

- Trois entraînements hebdomadaires pour les biathlètes (tir 22 long rifle ou air comprimé) avec des spécialistes (CTS, Entraîneurs).

AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES : kayak, vélo, VTT, marche en montagne, course d'orientation, escalade, via ferrata, natation, voile, golf, ski alpin, surf, triathlon, sports collectifs...

SUIVI MÉDICAL

Un suivi médical approfondi pour les élèves en liste ESPOIR dont une épreuve d'effort (VO2 MAX) au CHU de Besançon ou au C.N.S.F. de Prémanon

HÉBERGEMENT

- Salle de Tir à 10 mètres intégrée dans les locaux de la section
- Salle de musculation et salle de préparation du matériel
- Chambre études ou dortoirs surveillés
- Vestiaires, sanitaires et douches propres à la section.

ECHANGES SPORTIFS ET CULTURELS : *C'est un axe fort de la Section*

La section sportive est impliquée dans des échanges avec :

- un lycée sportif de ROUMANIE : 2 échanges
- une classe sportive d'un lycée du PAYS BASQUE ESPAGNOL : 7 échanges réalisés et une reprise post covid prévue en 2022/2023
- un échange avec un lycée sport-étude de ski de HAUT NIVEAU de SAALFELDEN (AUTRICHE) : accueil et déplacement en 2011, 2013, 2014, 2016 et 2018 et 2021

POURSUITE D'ÉTUDES ET DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études normales après le baccalauréat : Université, IUT, sections BTS et éventail des formations proposées par le POLE France à PREMANON.

(Il existe au lycée un BTS Comptabilité Gestion et un BTS Commerce International), Des formations au GRETA du Haut Doubs de Pontarlier sont possibles.

ET TOUJOURS : Préparation au Test d'entrée du Diplôme d'Etat d'Educateur Sportif option ski nordique, 100% de réussite à la Féclaz en Janvier 2022 .

DOSSIERS DE CANDIDATURES

à imprimer depuis le site internet du lycée à compter du mois de mars

Le retour de dossier est demandé pour le 16 mai 2022 par mail à l'adresse suivante :

Gilles.lampert@ac-besancon.fr

LYCEE XAVIER MARMIER - 53 rue de Doubs – BP 269 - 25304 PONTARLIER CEDEX

☎ : 03.81.46.94.80 - Site Internet : http://artic.ac-besancon.fr/lycee_xavier_marmier

Tests d'entrée : 25 mai 2022 en collaboration avec le CD 25 et le CRMJ

Professeur chargé de la section :

- Monsieur **Gilles LAMPERT**, professeur d'EPS, (BEES 1^{er} degré ski nordique) coordonnateur -
Tél 06.85.70.29.90 pour des renseignements.

POUR MEMOIRE

Liste non exhaustive de jeunes skieurs **sélectionnés en Equipe Régionale / Pôle Espoir du Massif Jurassien**, élèves ou anciens élèves de la section, au cours des 20 dernières années dans les 3 disciplines :

- Fond
- Biathlon
- Combiné Nordique

Pour les garçons :

FERREUX L, GROSSIORD O, **SANCHEZ P**, **BOUTHIAUX S**, **MARGUET G**, REYMOND N et D, GUY F, LANQUETIN Y et X, FAIVRE H, GRANDJEAN N, BUEB L, **DEFRASNE V**, **ROUSSELET A.**,VANDEL L., GRAS N, CRETIN J, BOUILLET M, **CANNARD F**, PAGE L, JEANNEROT Y, COURVOISIER F, SAINTE MENE D, POIROT C, MICHAUD D, BAILLY-BASIN E, BAVEREL R, MARGUET A, MARUCCO V, GRILLON S, **LACROIX S**, JACQUIN L, SAINTE MENE R, HENRIET S, FORESTIER A, MARADAN J.C, TUETHEY R, **VANDEL R**, RAGUIN B, BESCOND A, ALPY Y., DAVID-RAISON J., PAILLARD R., PELLEGRINI T. BOUVERET J., GIRARD E., FORESTIER I., VACELET A., **REGNIER M.**, DUSSOUILLEZ C., **JEANNEROD A.**, MOUGET L., SUTTER J., ROBERT J. DENERVAUD A., LACROIX F ,PELLEGRINI A ,BAILLY R. ,AMIZET S . , BILLET A., **BUFFARD H**, **FAIVRE-RAMPANT J**, **FILLON-MAILLET J**, SANCHEZ P, THIONNET P-O., TISSOT M, BALDASSARI K, BAUDOUX R, **BENOIT A**, COLIN C, SHIAVI B. **BOBILLIER E**, **COTE-COLISSON T**, DEQUE R, **ECHALARD J**, **JACQUET Q**, TISSOT J, GERMAIN V, **LEGENDRE C**, NICOD P, FAIVRE T, MOUGIN A, REY Y, SCHWARTZ C, **TICHIT P**, BELLABOUVIER J, **DREZET J**, LAHEURTE E, LOUVRIER E, **MONNEY P**, ROUSSEAU S, DREZET V, JARMUZYNSKI T, KLAINGUER A, **LANCIA K**, **LOMBARDOT O .**, MOUGIN L, PAILLARD S .BLANC L, BONNOT H ., **BOURDIN R.**, DELOULE H, LEMAIRE H, LOCATELLI J, LOMBARDOT A ., LANCIA M ., MOURET B ., DREZET A ., MARTIN P., **PRIMET L .**, DREZET J., HEQUET T., JACQUES A., MOUGIN A., NAPPEY A., PELLEGRINI

N.,AMIOTTE L,BELOT E,CORDIER R,DORNIER M,DUPONT I,MAUGAIN T,JORDA C,MILERAU S,MONNIER C,REMONNAY J,TAXILI et des U17 prometteurs : BAVEREREL E,BOURDIN Z,CARLIERL,FERREIRA M,GUILLOTJ,HAUCK J,PERRIN M,POCHARD T,TYRODE L.

Pour les filles :

MANCINI I, SIMON S, JOUILLE C, PEGEOT M.L, **BAVEREL F**, BOURGEAT A.L, GUILLEMIN S, DREZET C, PANIER A, **BOURGEOIS-PIN E**, JEANTET A, FAIVRE L, VAUCHY E, MAZUEZ C, JACQUIN L, BLANC P, JEUNET C, LOCATELLI E, COSTE L, **DROZ-VINCENT M**, MARGUIER A, **FAIVRE PICON A**, ZANETTI M, ARBEZ A.F, BLANC C, **BLONDEAU M**, **MERCIER L**, BAVEREL C, BOUTERAON L., DAVID A., **MARECHAL J.**, LOCATELLI E., CORDIER A, SALVI T., BARTHET S., VERGUET M., RABILLAUD M., THIONNET F., GUYON A., **AYMONIER C.**, VAUCHIER J. SUTTER C., **LACROIX R.**, **LAZZAROTTO J.**,**GODIN M-C.**, SERETTE L-A, CATTET A-S., PELLEGRINI C. BELIARD C,CHOPARD C,LAMPERT L,TRUJEON A,VERGUET N.,TOURNIER M, BLONDEAU M, RAVIER P, PAILLARD E, **COLOMBO C**, FAIVRE-RAMPANT L, JACQUOT R, VUITTON C, DROZ VINCENT F, PARISOT C, SALVI L, SANDOZ J, **SUTTER L**, VITTE J, VUILLEMIN P, **JEANMONNOT L**, CARRAY A, LOUIS JACQUET K, BLONDEAU M, BOUCARD P, SALVI L, VALLET M., COURTET M, JEANMONNOT P,PETITE L, **REMONNAY N.**, BARON F., DESCOURVIERE E., **JEANNIER L.**,LAURENCE C., BESANCON A., BILLET E., LAHEURTE P.,PELLEGRINI A.,SIMON A.,ARDIET E.,LEGENDRE T.,MAUGUIN F.,NICOD M.,PELLEGRINI L., BAVEREL J.,LEPINE L.,LOMBARDOT E.,REMONNAY O., TISSOT L,BILLET L,BOURDIN A,GLORIOD M,JEANTET M et des U17 prometteuses : BAUD R,BOURGON J,GILLET L,MARGUET L,NAPPEY R,ROY Z,SALVI C .

Les élèves en caractère « gras » sont les sélectionnés ou médaillés olympiques, les sélectionnés ou médaillés aux Championnats du monde, les sélectionnés ou médaillés aux FOJE de leur discipline ou aux championnats du monde scolaires ISF.

- ⇒ **DES CHAMPIONNES ET DES CHAMPIONS DU MONDE !! (Biathlon)**
- ⇒ **DES CHAMPIONNES ET DES CHAMPIONS ... OLYMPIQUES !! (Biathlon)**
- ⇒ **DES VAINQUEURS DE COUPE DU MONDE. (Fond et Biathlon)**

Mars 2008 : Les filles de la section ski du LXM sont **VICE CHAMPIONNES DU MONDE SCOLAIRE** à l'Alpe d'Huez !

FEVRIER 2009 : Célia **AYMONIER** et Alexis **JEANNEROD**, élèves de la section, sont sélectionnés pour les **CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES/JUNIORS !!**

JANVIER 2010 : Roxane **LACROIX**, Juliette **LAZZAROTTO** élèves de TS1 sont également sélectionnées pour les **CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES/JUNIORS** en Fond et en **BIATHLON !!**

JANVIER /FEVRIER 2011 : **HUGO BUFFARD** est sélectionné pour **LES CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS DE COMBINE NORDIQUE ET POUR LE FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE (FOJE) !**

FEVRIER 2011 : **M.C. GODIN** est sélectionnée pour **LE FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE (FOJE) !**

FEVRIER 2012 : les filles du LXM sont vices **CHAMPIONNES DE FRANCE UNSS** et ratent la sélection aux Championnats du Monde Scolaire pour ... ¼ de seconde ... rendez vous dans 2 ans !

FEVRIER 2013 : Anthony **BENOIT**, élève de T ES1 de la Section Sportive du Lycée Xavier Marmier est sélectionné pour le **FESTIVAL OLYMPIQUE EUROPEEN** de la **JEUNESSE (FOJE)** en **BIATHLON** en **ROUMANIE** et **TERMINE 2^{ème} A L'EPREUVE INDIVIDUELLE : FELICITATIONS !!**

MARS 2014 : Cédric **LEGENDRE**, Quentin **JACQUET**, Elie **BOBILLIER**, Julien **ECHALARD**, et Thomas **COTE COLISSON** terminent **3^{ème}** aux championnats du monde scolaire ISF en Estonie !!

JANVIER 2015 : Loriane **SUTTER** (fond) et Lou **JEANMONNOT** (Biathlon) sont sélectionnées pour le festival olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) où **Lou JEANMONNOT est médaillée d'or de la poursuite !**

FÉVRIER 2016 : Le Lycée Xavier Marmier se classe 3^{ème} aux championnats de France UNSS Excellence Garçons

Février 2016 : Pierre MONNEY est sélectionné aux Jeux Olympiques de la Jeunesse à Lillehammer en Norvège : FELICITATIONS !!!!

Février 2017 : Jason DREZET(TS1) est MEDAILLE D'ARGENT EN BIATHLON au FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE en TURQUIE !

Mars 2018 : Le LXM SECTION SKI est double CHAMPION DE France UNSS Excellence Garçons et Filles !!

Février 2019 : NOEMIE REMONNAY élève de TS1 à la section ski est MEDAILLEE D'OR EN BIATHLON au FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE A SARAJEVO !!



JANVIER 2020 : historique !! LEONIE JEANNIER (TES1) ET LUC PRIMET (TS1) sont sélectionnés aux JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE !

Léonie obtient une fantastique médaille d'argent au relais Olympique BIATHLON et deux magnifiques 6 et 7 èmes places en compétitions individuelles

Luc termine à une brillante 9^{ème} place (meilleur français) à sa compétition individuelle SKI DE FOND en classique et une très belle 4^{ème} place (un peu frustrante) en relais ...

FELICITATIONS !!



HIVER 2020/2021 et 2021/2022 : entrée de LOU JEANMONNOT, DE CAROLINE COLOMBO ET D'OSCAR LOMBARDOT anciens élèves de la section ski EN COUPE DU MONDE DE BIATHLON et en IBU CUP !! DU RÊVE A LA REALITE ...BRAVO !!



**ET TOUJOURS NOTRE INFATIGABLE CHAMPIONNE ANAIS BESCOND
ANCIENNE ELEVE PLEINE D'AMBITION POUR SES 3EMES JEUX OLYMPIQUES
FELICITATIONS !!**