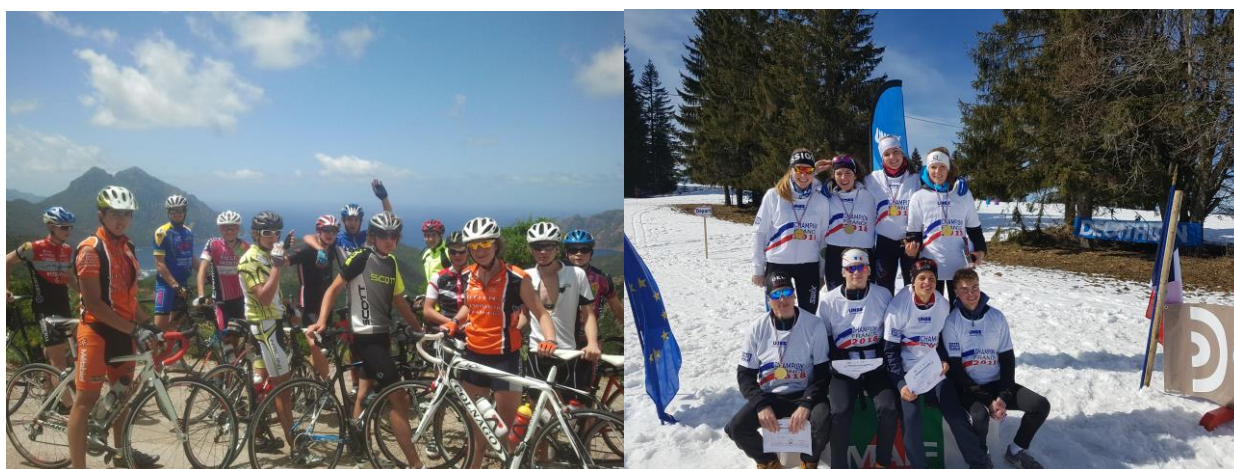


## SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE

### SKI NORDIQUE LYCEE XAVIER MARMIER PONTARLIER

**S**itué au coeur du jura dans une contrée de moyenne montagne, le **lycée XAVIER MARMIER** de **Pontarlier** était tout désigné pour accueillir la *section sportive ski nordique*. Elle a pour objectif de permettre aux jeunes de poursuivre des études secondaires tout en pratiquant régulièrement des activités physiques et sportives en vue d'une préparation à la pratique du ski nordique en compétition.



Tour de Corse à vélo : une aventure extraordinaire LXM CHAMPION DE France UNSS 2018 et PODIUM 2019 FILLES/GARS !

### PRÉSENTATION DE LA SECTION SPORTIVE

Section inter-régionale de 2ème cycle de fond spécial et de biathlon

- **Préparation au baccalauréat (général et technologique)**

L'engagement dans la section sportive ne permet pas le cumul avec d'autres options car les emplois du temps des athlètes sont aménagés pour la pratique sportive , en FOND et en BIATHLON

**CAPACITÉ D'ACCUEIL** : 32 élèves au total (de la seconde à la terminale)  
intemat, demi-pension ou externat.

### ADMISSION

- Après évaluation du dossier sportif et des capacités lors des tests sportifs qui se déroulent à la fin du mois de mai (infos sur le site du Lycée)
- Sur examen du dossier scolaire (résultats et comportement) , des résultats en ski nordique, biathlon et combiné nordique (FFS, UNSS) et du dossier médical par une commission de professeurs, cadres sportifs du comité départemental et régional de ski, médecin.

Les places disponibles sont limitées car elles dépendent, non seulement du niveau demandé à ski mais également du nombre de sortants (réussite aux examens, etc ...)

**ELLE PEUT SE FAIRE** : après la troisième, après la seconde, après la première.

## ENCADREMENT

Il est assuré par

- un professeur d'EPS spécialiste en ski nordique, affecté en partie à la Section Sportive Ski Nordique
- les conseillers techniques et/ou entraîneurs ski nordique du comité départemental de ski du Doubs (CD 25) et du comité régional de ski du massif Jurassien ( CRMJ) des 3 disciplines : Fond, Biathlon et Combiné Nordique cette année avec Romane Baud

## ORGANISATION DES ÉTUDES

- Les emplois du temps sont aménagés, ils permettent aux élèves de s'entraîner 3 ou 4 fois par semaine suivant la saison et les objectifs, le matin et l'après midi .
- les cours manqués pour les entraînements sont en partie remplacés. Une pédagogie de soutien via internet peut être mise en place en cas de difficulté passagère de certains élèves et pour les absences dues aux compétitions.

Une véritable équipe pédagogique suit le travail des élèves et agit en concertation avec le responsable de la section.

## ORGANISATION DE LA PRATIQUE SPORTIVE

Trois ou quatre entraînements hebdomadaires (6 à 10 heures) planifiés annuellement, en fonction de l'âge et des objectifs, effectués sur l'ensemble du massif jurassien ou dans les Alpes voisines selon les conditions météorologiques.

### TROIS STAGES D'ENTRAÎNEMENT :

- ✓ fin septembre : 2 jours de marche en montagne,
- ✓ début avril : 2 jours de ski multi-glisses,
- ✓ fin juin : stage multi-activités de 5 jours et 3<sup>ème</sup> Tour de Corse à vélo en juin 2022

La section se déplace en cas de manque de neige en début de saison et propose des entraînements sur le glacier des Diablerets (Suisse) ou sur l'ensemble des sites enneigés à proximité du Lycée et au-delà .

- Trois entraînements hebdomadaires pour les biathlètes (tir 22 long rifle ou air comprimé) avec des spécialistes (CTS, Entraîneurs).

**AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES** : kayak, vélo, VTT, marche en montagne, course d'orientation, escalade, via ferrata, natation, ultimate, voile, golf, ski alpin, surf, triathlon, sports collectifs...

## SUIVI MÉDICAL

Un suivi médical approfondi pour les élèves en liste ESPOIR dont une épreuve d'effort (VO2 MAX) au CHU de Besançon ou au C.N.S.F. de Prémanon

## HÉBERGEMENT

- Salle de Tir à 10 mètres intégrée dans les locaux de la section
- Salle de musculation et salle de préparation du matériel
- Chambre études ou dortoirs surveillés
- Vestiaires, sanitaires et douches propres à la section.

## ECHANGES SPORTIFS ET CULTURELS : *C'est un axe fort de la Section*

La section sportive est impliquée dans des échanges **SPORTIFS ET CULTURELS** avec :

- un **lycée sportif de ROUMANIE** : 2 échanges
- une **classe sportive d'un lycée du PAYS BASQUE ESPAGNOL de ZARAUTZ** : 7 échanges réalisés et un septième en 2022/2023 !
- un échange avec un **lycée sport-étude de ski de HAUT NIVEAU de SAALFELDEN (AUTRICHE)** : accueil et déplacement en 2011, 2013, 2014, 2016 et 2018, 2021 et ...2023 !

## POURSUITE D'ÉTUDES ET DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études normales après le baccalauréat : Université, IUT, sections BTS et éventail des formations proposées par le POLE France à PREMANON.

(Il existe au lycée par exemple un BTS Comptabilité Gestion et un BTS Commerce International), Des formations au GRETA du Haut Doubs de Pontarlier sont possibles.

**ET TOUJOURS** : Préparation au Test d'entrée du Diplôme d'Etat d'Educateur Sportif option ski nordique, 100% de réussite à la Féclaz en Janvier 2023 .

## DOSSIERS DE CANDIDATURES

à imprimer depuis le site internet du lycée à compter du mois de mars

Le **retour de dossier** est demandé **pour le 16 mai 2023** par COURRIER au Lycée Xavier Marmier à l'intention de Mr LAMPERT GILLES PROFESSEUR EPS/SKI

LYCEE XAVIER MARMIER - 53 rue de Doubs – BP 269 - 25304 PONTARLIER CEDEX  
☎ : 03.81.46.94.80 - Site Internet : <https://www.lycee-xavier-marmier.fr>

**Tests d'entrée : 24 mai 2023** en collaboration avec le CD 25 ,le CRMJ et le LPTL ;

Professeur chargé de la section :

- Monsieur **Gilles LAMPERT**, professeur d'EPS, (BEES 1<sup>er</sup> degré ski nordique) coordonnateur -  
Tél 06.85.70.29.90 pour des renseignements.

## POUR MEMOIRE

Liste non exhaustive de jeunes skieurs sélectionnés en Equipe Régionale / Pôle Espoir du Massif Jurassien, élèves ou anciens élèves de la section, au cours des 20 dernières années dans les 3 disciplines :

- Fond
- Biathlon
- Combiné Nordique

Pour les garçons :

FERREUX L, GROSSIORD O, **SANCHEZ P**, **BOUTHIAUX S**, **MARGUET G**, REYMOND N et D, GUY F, LANQUETIN Y et X, FAIVRE H, GRANDJEAN N, BUEB L, **DEFRASNE V**, **ROUSSELET A.**,VANDEL L., GRAS N, CRETIN J, BOUILLET M, **CANNARD F**, PAGE L, JEANNEROT Y, COURVOISIER F, SAINTE MENE D, POIROT C, MICHAUD D, BAILLY-BASIN E, BAVEREL R, MARGUET A, MARUCCO V, GRILLON S, **LACROIX S**, JACQUIN L, SAINTE MENE R, HENRIET S, FORESTIER A, MARADAN J.C, TUETHEY R, **VANDEL R**, RAGUIN B, BESCOND A, ALPY Y., DAVID-RAISON J., PAILLARD R., PELLEGRINI T. BOUVERET J., GIRARD E., FORESTIER I., VACELET A., **REGNIER M.**, DUSSOUILLEZ C., **JEANNEROD A.**, MOUGET L., SUTTER J., ROBERT J. DENERVAUD A., LACROIX F ,PELLEGRINI A ,BAILLY R. ,AMIZET S . , BILLET A., **BUFFARD H**, **FAIVRE-RAMPANT J**, **FILLON-MAILLET J**, SANCHEZ P, THIONNET P-O., TISSOT M, BALDASSARI K, BAUDOUX R, **BENOIT A**, COLIN C, SHIAVI B. **BOBILLIER E**, **COTE-COLISSON T**, DEQUE R, **ECHALARD J**, **JACQUET Q**, TISSOT J, GERMAIN V, **LEGENDRE C**, NICOD P, FAIVRE T, MOUGIN A, REY Y, SCHWARTZ C, **TICHIT P**, BELLABOUVIER J, **DREZET J**, LAHEURTE E, LOUVRIER E, **MONNEY P**, ROUSSEAU S, DREZET V,

JARMUZYNSKI T, KLAINGUER A, **LANCIA K, LOMBARDOT O .**, MOUGIN L, PAILLARD S .BLANC L,BONNOT H .,**BOURDIN R.**,DELOULE H, LEMAIRE H,LOCATELLI J,LOMBARDOT A ., LANCIA M ., MOURET B ., DREZET A .,MARTIN P., **PRIMET L .**,DREZET J.,HEQUET T.,JACQUES A.,MOUGIN A.,NAPPEY A.,PELLEGRINI N.,**AMIOTTE L**,BELOT E,CORDIER R,DORNIER R.,DUPONT I,MAUGAIN T,JORDA C,MILERAU S,MONNIER C,REMONNAY J,TAXIL I,BOURDIN I,**CARLIER L**,FERREIRA M,GUILLOTJ,HAUCK J,PERRIN M,POCHARD T et des secondes prometteurs ... BLONDEAU TOINY A,BULLE S,KILCHER N,LAMBERT T,PETITE M,PLANCON B,POCHARD L ...

#### **Pour les filles :**

MANCINI I, SIMON S, JOUILLE C, PEGEOT M.L, **BAVEREL F**, BOURGEAT A.L, GUILLEMIN S, DREZET C, PANIER A , **BOURGEAIS-PIN E**, JEANTET A, FAIVRE L, VAUCHY E, MAZUEZ C, JACQUIN L, BLANC P, JEUNET C, LOCATELLI E, COSTE L, **DROZ-VINCENT M**, MARGUIER A, **FAIVRE PICON A**, ZANETTI M, ARBEZ A.F, BLANC C, **BLONDEAU M**, **MERCIER L**, BAVEREL C, BOUTERAON L., DAVID A., **MARECHAL J.**, LOCATELLI E., CORDIER A, SALVI T., BARTHET S., VERGUET M., RABILLAUD M., THIONNET F., GUYON A., **AYMONIER C.**, VAUCHIER J. SUTTER C., **LACROIX R.**, **LAZZAROTTO J.**,**GODIN M-C.**, SERETTE L-A, CATTET A-S., PELLEGRINI C. BELIARD C,CHOPARD C,LAMPERT L,TRUJEON A,VERGUET N.,TOURNIER M, BLONDEAU M, RAVIER P, PAILLARD E, **COLOMBO C** , FAIVRE-RAMPANT L, JACQUOT R, VUITTON C , DROZ VINCENT F, PARISOT C, SALVI L, SANDOZ J, **SUTTER L**, VITTE J, VUILLEMIN P, **JEANMONNOT L**, CARRY A, LOUIS JACQUET K , BLONDEAU M, BOUCARD P, SALVI L, VALLET M ., COURTET M, JEANMONOT P,PETITE L, **REMONNAY N.**, BARON F., DESCOURVIERE E., **JEANNIER L .**,LAURENCE C., BESANCON A., BILLET E., LAHEURTE P.,PELLEGRINI A.,SIMON A .,ARDIET E .,LEGENDRE T.,MAUGUIN F.,NICOD M.,PELLEGRINI L., BAVEREL J.,LEPINE L.,LOMBARDOT E.,REMONNAY O.,TISSOT L,BILLET L,BOURDIN A,GLORIOD M,JEANTET, **BAUD R**,BOURGON J,GILLET L,MARGUET L,NAPPEY R,ROY Z et des secondes prometteuses ...FAIVRE E ,FELMANN A,LALLIET A,LETOUBLON C,RIVES P .

Les élèves en caractère « gras » sont les sélectionnés ou médaillés olympiques, les sélectionnés ou médaillés aux Championnats du monde, les sélectionnés ou médaillés aux FOJE de leur discipline ou aux championnats du monde scolaires ISF.

- ⇒ **DES CHAMPIONNES ET DES CHAMPIONS .... DU MONDE !! (Biathlon)**
- ⇒ **DES CHAMPIONNES ET DES CHAMPIONS ... OLYMPIQUES !! (Biathlon)**
- ⇒ **DES VAINQUEURS DE COUPE DU MONDE. (Fond et Biathlon)**

**Mars 2008 : Les filles de la section ski du LXM sont VICE CHAMPIONNES DU MONDE SCOLAIRE à l'Alpe d'Huez !**

**FEVRIER 2009 : Célia AYMONIER et Alexis JEANNEROD, élèves de la section, sont sélectionnés pour les CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES/JUNIORS !!**

**JANVIER 2010 : Roxane LACROIX , Juliette LAZZAROTTO élèves de TS1 sont également sélectionnées pour les CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES/JUNIORS en Fond et en BIATHLON !!**

**JANVIER /FEVRIER 2011 : HUGO BUFFARD est sélectionné pour LES CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS DE COMBINE NORDIQUE ET POUR LE FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE (FOJE) !**

**FEVRIER 2011 : M.C. GODIN est sélectionnée pour LE FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE (FOJE) !**

**FEVRIER 2012 : les filles du LXM sont vices CHAMPIONNES DE FRANCE UNSS et ratent la sélection aux Championnats du Monde Scolaire pour ... 1/4 de seconde ... rendez vous dans 2 ans !**

**FEVRIER 2013 : Anthony BENOIT, élève de T ES1 de la Section Sportive du Lycée Xavier Marmier est sélectionné pour le FESTIVAL OLYMPIQUE EUROPEEN de la JEUNESSE (FOJE) en BIATHLON en ROUMANIE et TERMINE 2<sup>ème</sup> A L'EPREUVE INDIVIDUELLE : FELICITATIONS !!**

**MARS 2014 : Cédric LEGENDRE, Quentin JACQUET, Elie BOBILLIER, Julien ECHALARD, et Thomas COTE COLISSON terminent 3<sup>ème</sup> aux championnats du monde scolaire ISF en Estonie !!**

**JANVIER 2015** : Loriane SUTTER (fond) et Lou JEANMONNOT (Biathlon) sont sélectionnées pour le festival olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) où Lou JEANMONNOT est médaillée d'or de la poursuite !

**FEVRIER 2016** : Le Lycée Xavier Marmier se classe 3<sup>ème</sup> aux championnats de France UNSS Excellence Garçons

**Février 2016** : Pierre MONNEY est sélectionné aux Jeux Olympiques de la Jeunesse à Lillehammer en Norvège : FELICITATIONS !!!!

**Février 2017** : Jason DREZET(TS1) est MEDAILLE D'ARGENT EN BIATHLON au FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE en TURQUIE !

**Mars 2018** : Le LXM SECTION SKI est double CHAMPION DE France UNSS Excellence Garçons et Filles !!

**Février 2019** : NOEMIE REMONNAY élève de TS1 à la section ski est MEDAILLEE D'OR EN BIATHLON au FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE A SARAJEVO !!



**JANVIER 2020** : historique !! LEONIE JEANNIER (TES1) ET LUC PRIMET (TS1) sont sélectionnés aux JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE !

Léonie obtient une fantastique médaille d'argent au relais Olympique BIATHLON et deux magnifiques 6 et 7<sup>èmes</sup> places en compétitions individuelles

**JANVIER 2023** : ROMANE BAUD (1<sup>ère</sup>5) , LUBIN AMIOTTE (T5) et LEO CARLIER (1<sup>ère</sup>5 et remplaçant) sont sélectionnés pour le FESTIVAL OLYMPIQUE DE la JEUNESSE EUROPEENNE en COMBINE NORDIQUE et en BIATHLON !!

**Romane en plein vol ...**



**Lubin à droite de son idole...**



Hiver 2020/21, 2021/22 et 2022/2023 : Suite à leurs brillants résultats , LUC PRIMET et REMY BOURDIN intègrent l'Equipe de France de ski de fond , ce qui est rare et assez exceptionnel !

LUC PRIMET ( à droite ) et REMY BOURDIN ( à gauche ) :  
des élèves athlètes généreux et talentueux avec comme  
objectifs des médailles aux Championnats du Monde et pourquoi  
pas aux prochains Jeux Olympiques en 2026 ...



**ET POUR FINIR ... NOS TROIS BIATHLETES EN EQUIPE  
DE FRANCE QUI NOUS FONT VIBRER TOUS LES WEEK-  
ENDS EN COUPE DU MONDE ET/OU AUX  
CHAMPIONNATS DU MONDE de BIATHLON !!! VIVEMENT  
LES JO !!**

**CAROLINE COLOMBO, LOU JEANMONNOT ET  
OSCAR LOMBARDOT SONT  
PARMI LES MEILLEURS  
BIATHLETES DU MONDE !**



**OJECTIF JO 2026 !**  
**FELICITATIONS**