

SKI NORDIQUE

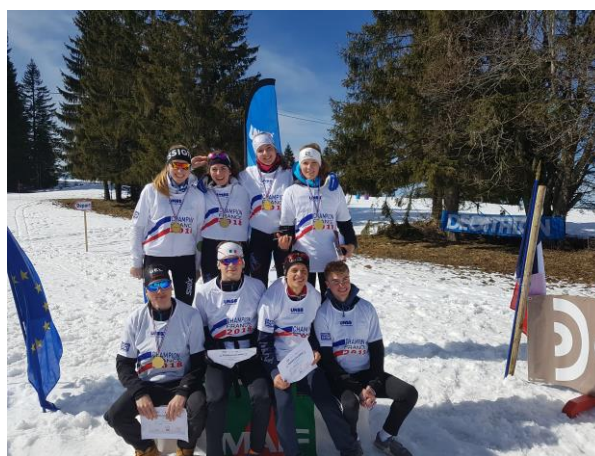
Depuis la rentrée 2024, le ministère de l'Education Nationale distingue 2 dispositifs d'approfondissement des pratiques sportives en milieu scolaire :

1 : La section sportive scolaire (S.S.S.)

2 : Le nouveau dispositif « sport-études » d'accession au haut niveau en milieu scolaire

1 : LA SECTION SPORTIVE SCOLAIRE SKI NORDIQUE DU LYCEE XAVIER MARMIER DE PONTARLIER : ELLE FÊTE SES 50 ANS CETTE ANNEE !

Situé au coeur du massif Jurassien, le Lycée Xavier Marmier de Pontarlier était tout désigné pour accueillir la *section sportive ski nordique*. Elle a pour objectif de permettre à des jeunes de poursuivre leurs études secondaires tout en pratiquant régulièrement des activités physiques et sportives en vue d'une préparation à la pratique du ski nordique en compétition.



Tour de Corse à vélo : une aventure extraordinaire LXM CHAMPION DE France UNSS 2018 et PODIUM 2019 FILLES/GARS !

PRÉSENTATION DE LA SECTION SPORTIVE

Section inter-régionale de 2ème cycle de fond spécial et de biathlon

- **Préparation au baccalauréat général et technologique (au cas par cas)**

L'engagement dans la section sportive ne permet pas le cumul avec d'autres options car les emplois du temps des athlètes sont aménagés pour la pratique sportive du SKI NORDIQUE .

CAPACITÉ D'ACCUEIL : 32 élèves au total (de la seconde à la terminale) en internat, 1/2 pension ou externat

ADMISSION

- Après évaluation du dossier sportif et des capacités lors des tests sportifs qui se déroulent à la fin du mois de mai (infos sur le site du lycée)
 - Sur examen du dossier scolaire (résultats et comportement) , des résultats en ski nordique, biathlon et combiné nordique (FFS, UNSS) et du dossier médical par une commission de professeurs, cadres sportifs du comité départemental et régional de ski, médecin.
- Les places disponibles sont limitées car elles dépendent, non seulement du niveau demandé à ski mais également du nombre de sortants (réussite aux examens, etc ...)

ELLE PEUT SE FAIRE : après la troisième, après la seconde, après la première.

ENCADREMENT

Il est assuré par

- **un professeur d'EPS** spécialiste en ski nordique, **affecté en partie à la Section Sportive Ski Nordique**
- **des entraîneurs de club ou du CD 25 et du CRMJ peuvent intervenir régulièrement (biathlon) ou ponctuellement lors de stages communs .**

ORGANISATION DES ÉTUDES

- les emplois du temps sont aménagés, **ils permettent aux élèves de s'entraîner 2 ou 3 fois par semaine (la 3^{ème} séance n'est pas garantie au niveau de l'encadrement)** suivant la saison et les objectifs, le matin ou l'après midi .
- les cours manqués pour les entraînements sont en partie remplacés. Une pédagogie de soutien via internet peut être mise en place en cas de difficulté passagère de certains élèves et pour les absences dues aux compétitions.

Une véritable équipe pédagogique suit le travail des élèves et agit en concertation avec le responsable de la section.

ORGANISATION DE LA PRATIQUE SPORTIVE

Deux ou trois entraînements hebdomadaires (6 à 10 heures) planifiés annuellement, en fonction de l'âge et des objectifs, effectués sur l'ensemble du massif jurassien ou dans les Alpes voisines selon les conditions météorologiques.

TROIS STAGES D'ENTRAINEMENT :

- ✓ **fin NOVEMBRE** : 4 jours de ski sur neige
- ✓ **début AVRIL**: 1 ou 2 jours de ski multi-glisses,
- ✓ **début JUIN** : stage multi-activités de 5 jours , **4ème Tour de Corse à vélo en juin 2025**

La section se déplace en cas de manque de neige en début et éventuellement en cours de saison et propose un stage d'entraînement à Bessans ou sur un site enneigé pour préparer les premières compétitions début décembre .

AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES : kayak, vélo, VTT, marche en montagne, course d'orientation, escalade, via ferrata, natation,ultimate, voile, golf, ski alpin, surf, triathlon, sports collectifs...

SUIVI MÉDICAL

Un suivi médical approfondi pour les élèves en liste ESPOIR dont une épreuve d'effort (VO2 MAX) au CHU de Besançon ou au C.N.S.F. de Prémaman

HÉBERGEMENT

- Salle de Tir à 10 mètres intégrée dans les locaux de la section
- Salle de musculation et salle de préparation du matériel
- Chambre études ou dortoirs surveillés
- Vestiaires, sanitaires et douches propres à la section.

ECHANGES SPORTIFS ET CULTURELS : C'est un axe fort de la Section

La section sportive est impliquée dans des échanges SPORTIFS ET CULTURELS avec :

- un lycée sportif de **ROUMANIE** : 2 échanges
- une classe sportive d'un lycée du **PAYS BASQUE ESPAGNOL** de **ZARAUZ** : 8 échanges réalisés et un NEUVIEME en 2025 !
- un échange avec un lycée sport-études de ski de **HAUT NIVEAU** de **SAALFELDEN (AUTRICHE)** : accueil et déplacement en 2011,2013, 2014, 2016 et 2018, 2021, 2023 et ... 2025 ?

POURSUITE D'ÉTUDES ET DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études normales après le baccalauréat : Université, IUT, sections BTS et éventail des formations proposées par le POLE France à PREMANON.

(Il existe au lycée par exemple un BTS Comptabilité Gestion et un BTS Commerce International), Des formations au GRETA du Haut Doubs de Pontarlier sont possibles.

ET TOUJOURS : Préparation au Test d'entrée du Diplôme d'Etat d'Educateur Sportif option ski nordique, 100% de réussite à la Féclaz en FEVRIER 2025 !

DOSSIERS DE CANDIDATURES (dates à confirmer, regarder sur le site internet du lycée) **à imprimer depuis le site internet du lycée à compter de fin mars**

Le retour de dossier est demandé pour le 12 mai 2025 par COURRIER au Lycée Xavier Marmier à l'attention de M. LAMPERT GILLES PROFESSEUR EPS/SKI au LXM

LYCEE XAVIER MARMIER - 53 rue de Doubs – BP 269 - 25304 PONTARLIER CEDEX
☎ : 03.81.46.94.80 - Site Internet : <https://www.lycee-xavier-marmier.fr>

Tests d'entrée : 21 mai 2025 en collaboration avec le CD 25 ,le CRMJ et le LPTL ;

Professeur chargé de la section :

- Monsieur **Gilles LAMPERT**, professeur d'EPS, (BEES 1^{er} degré ski nordique) coordonnateur -
Tél 06.85.70.29.90 pour des renseignements.

! NOUVEAU !

2 : Le dispositifs « sport étude » ski nordique d'accèsion au haut niveau en milieu scolaire en FOND, BIATHLON et COMBINE NORDIQUE

- **LE BUT** : les dispositifs sport-études, nouvellement créés au profit des élèves manifestant des aptitudes sportives particulières, dans la perspective d'une pratique sportive d'excellence et d'accèsion au haut niveau. Les dispositifs sport-études remplacent, en renforçant les aménagements en faveur d'une pratique sportive plus soutenue, les sections d'excellence sportive. Les recteurs d'académie peuvent, dans le cadre de l'expérimentation au sens de l'article L. 401-1 du Code de l'éducation, étendre le champ des aménagements proposés dans la présente circulaire afin de prendre en compte la réalité des dispositifs déjà existants sur leur territoire.

PRÉSENTATION DE LA SECTION SPORT ETUDE SKI NORDIQUE DU LXM

Section inter-régionale de 2ème cycle de FOND, BIATHLON ET COMBINE NORDIQUE

- **Préparation au baccalauréat général et technologique (au cas par cas)**

L'engagement dans la section sportive ne permet pas le cumul avec d'autres options car les emplois du temps des athlètes sont aménagés pour la pratique sportive INTENSIVE du SKI NORDIQUE : FOND, BIATHLON et COMBINE

ADMISSION

- Après évaluation du dossier sportif lors de l'intégration aux groupes CD 25 FOND/BIATHLON/COMBINE ou au groupes du CRMJ et des capacités lors des tests sportifs qui se déroulent à la fin du mois de mai (infos sur le site du Lycée)
 - Sur examen du dossier scolaire (résultats et comportement), des résultats en ski nordique, biathlon et combiné nordique et du dossier médical par une commission de professeurs, cadres sportifs du comité départemental et régional de ski, médecin.
- Les places disponibles sont limitées car elles dépendent, non seulement du niveau demandé à ski mais également du nombre de sortants (réussite aux examens, etc ...)

ELLE PEUT SE FAIRE : après la troisième, après la seconde, après la première.

ENCADREMENT

Il est assuré par

- **les conseillers techniques et/ou entraîneurs ski nordique du comité départemental de ski du Doubs (CD 25) et du comité régional de ski du massif Jurassien (CRMJ) des 3 disciplines : Fond, Biathlon et Combiné Nordique .**

- **un professeur d'EPS** spécialiste en ski nordique, affecté en partie à la Section Sportive Ski Nordique qui coordonne la scolarité des élèves avec les techniciens du CD 25 et du CRMJ

ORGANISATION DES ÉTUDES

- Les emplois du temps sont aménagés, ils permettent aux élèves de s'entraîner 3 ou 4 fois par semaine suivant la saison et les objectifs, le matin et l'après midi .
- les cours manqués pour les entraînements sont en partie remplacés. Une pédagogie de soutien via internet peut être mise en place en cas de difficulté passagère de certains élèves et pour les absences dues aux compétitions.

Une véritable équipe pédagogique suit le travail des élèves et agit en concertation avec le responsable de la section.

ORGANISATION DE LA PRATIQUE SPORTIVE

TROIS ou QUATRE entraînements hebdomadaires (12 à 16 heures) planifiés annuellement, en fonction de l'âge et des objectifs, effectués sur l'ensemble du massif jurassien ou dans les Alpes voisines selon les conditions météorologiques **et des STAGES et JOURNEES D'ENTRAINEMENT tout au long de l'année** .

AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES : kayak, vélo, VTT, marche en montagne, course d'orientation, escalade, via ferrata, natation, ultimate, voile, golf, ski alpin, surf, triathlon, sports collectifs...

SUIVI MÉDICAL

Un suivi médical approfondi pour les élèves en liste ESPOIR dont une épreuve d'effort (VO2 MAX) au CHU de Besançon ou au C.N.S.F. de Prémamanon

HÉBERGEMENT

- Salle de Tir à 10 mètres intégrée dans les locaux de la section
- Salle de musculation et salle de préparation du matériel
- Chambre études ou dortoirs surveillés
- Vestiaires, sanitaires et douches propres à la section.

ECHANGES SPORTIFS ET CULTURELS : les élèves du dispositif « sport études » , en accord et partenariat avec leurs entraîneurs, peuvent bénéficier de l'ensemble des actions de la section sportive ski du LXM :

Echanges SPORTIFS ET CULTURELS avec :

- un lycée sportif de **ROUMANIE** : 2 échanges mais abandon pour des raisons de sécurité
- une classe sportive d'un lycée du **PAYS BASQUE ESPAGNOL de ZARAUTZ** : 8 échanges réalisés et un NEUVIEME en 2025 !
- un échange avec un **lycée sport-études de ski de HAUT NIVEAU de SAALFELDEN (AUTRICHE)** : accueil et déplacement en 2011,2013, 2014, 2016 et 2018, 2021, 2023 et ... 2025 ?

POURSUITE D'ÉTUDES ET DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études normales après le baccalauréat : Université, IUT, sections BTS et éventail des formations proposées par le POLE France à PREMANON.

(Il existe au lycée par exemple un BTS Comptabilité Gestion et un BTS Commerce International), Des formations au GRETA du Haut Doubs de Pontarlier sont possibles.

ET TOUJOURS : Préparation au Test d'entrée du Diplôme d'Etat d'Educateur Sportif option ski nordique, 100% de réussite à la Féclaz en FEVRIER 2025 !

POUR MEMOIRE , ELEVES DES DEUX DISPOSITIFS ...

Liste non exhaustive de jeunes skieurs **sélectionnés en Equipe Régionale / Pôle Espoir du Massif Jurassien**, élèves ou anciens élèves de la section, **au cours des 30 dernières années** dans les 3 disciplines :

- Fond
- Biathlon
- Combiné Nordique

Pour les garçons :

FERREUX L, GROSSIORD O, **SANCHEZ P, BOUTHIAUX S, MARGUET G**, REYMOND N et D, GUY F, LANQUETIN Y et X, FAIVRE H, GRANDJEAN N, BUEB L, **DEFRASNE V, ROUSSELET A.**,VANDEL L., GRAS N, CRETIN J, BOUILLET M, **CANNARD F**, PAGE L, JEANNEROT Y, COURVOISIER F, SAINTE MENE D, POIROT C, MICHAUD D, BAILLY-BASIN E, BAVEREL R, MARGUET A, MARUCCO V, GRILLON S, **LACROIX S**, JACQUIN L, SAINTE MENE R, HENRIET S, FORESTIER A, MARADAN J.C, TUETHEY R, **VANDEL R**, RAGUIN B, BESCOND A, ALPY Y.,

DAVID-RAISON J., PAILLARD R., PELLEGRINI T. BOUVERET J., GIRARD E., FORESTIER I., VACELET A., **REGNIER M.**, DUSSOUILLEZ C., **JEANNEROD A.**, MOUGET L., SUTTER J., ROBERT J. DENERVAUD A., LACROIX F., PELLEGRINI A., BAILLY R., AMIZET S., BILLET A., **BUFFARD H.**, **FAIVRE-RAMPANT J.**, **FILLON-MAILLET J.**, SANCHEZ P., THIONNET P-O., TISSOT M., BALDASSARI K., BAUDOUX R., **BENOIT A.**, COLIN C., SHIAVI B. **BOBILLIER E.**, **COTE-COLISSON T.**, DEQUE R., **ECHALARD J.**, **JACQUET Q.**, TISSOT J., GERMAIN V., **LEGENDRE C.**, NICOD P., FAIVRE T., MOUGIN A., REY Y., SCHWARTZ C., **TICHIT P.**, BELLABOUVIER J., **DREZET J.**, LAHEURTE E., LOUVRIER E., **MONNEY P.**, ROUSSEAU S., DREZET V., JARMUZYNSKI T., KLAINGUER A., **LANCIA K.**, **LOMBARDOT O.**, MOUGIN L., PAILLARD S., BLANC L., BONNOT H., **BOURDIN R.**, DELOULE H., LEMAIRE H., LOCATELLI J., LOMBARDOT A., LANCIA M., MOURET B., DREZET A., MARTIN P., **PRIMET L.**, DREZET J., HEQUET T., JACQUES A., MOUGIN A., NAPPEY A., PELLEGRINI N., **AMIOTTE L.**, BELOT E., CORDIER R., DORNIER R., DUPONT I., MAUGAIN T., JORDA C., MILERAU S., MONNIER C., REMONNAY J., TAXIL I., BOURDIN Z., **CARLIER L.**, FERREIRA M., GUILLOT J., HAUCK J., PERRIN M., POCHARD T., BLONDEAU TOINY A., BULLE S., KILCHER N., LAMBER T., PETITE A., AMIOTTE T., BILLET I., CLAUDET C., GRIFFOND C., GUINCHARD J., JANIER T., LAMBERT T., LAMY P., PERROT M., PROVOST A., REMONNAY A., ROUSSEL E. et des secondes prometteurs : DAL MAGRO Z., HUMBERT N., MORIN S., MARGUET A.

Pour les filles :

MANCINI I., SIMON S., JOUILLE C., PEGEOT M.L., **BAVEREL F.**, BOURGEAT A.L., GUILLEMIN S., DREZET C., PANIER A., **BOURGOIS-PIN E.**, JEANTET A., FAIVRE L., VAUCHY E., MAZUEZ C., JACQUIN L., BLANC P., JEUNET C., LOCATELLI E., COSTE L., **DROZ-VINCENT M.**, MARGUIER A., **FAIVRE PICON A.**, ZANETTI M., ARBEZ A.F., BLANC C., **BLONDEAU M.**, **MERCIER L.**, BAVEREL C., BOUTERAON L., DAVID A., **MARECHAL J.**, LOCATELLI E., CORDIER A., SALVI T., BARTHET S., VERGUET M., RABILLAUD M., THIONNET F., GUYON A., **AYMONIER C.**, VAUCHIER J., SUTTER C., **LACROIX R.**, **LAZZAROTTO J.**, **GODIN M-C.**, SERETTE L-A., CATTET A-S., PELLEGRINI C., BELIARD C., CHOPARD C., LAMPERT L., TRUJEON A., VERGUET N., TOURNIER M., BLONDEAU M., RAVIER P., PAILLARD E., **COLOMBO C.**, FAIVRE-RAMPANT L., JACQUOT R., VUITTON /C, DROZ VINCENT F., PARISOT C., SALVI L., SANDOZ J., **SUTTER L.**, VITTE J., VUILLEMIN P., **JEANMONNOT L.**, CARRAY A., LOUIS JACQUET K., BLONDEAU M., BOUCARD P., SALVI L., VALLET M., COURTET M., JEANMONNOT P., PETITE L., **REMONNAY N.**, BARON F., DESCOURVIERE E., **JEANNIER L.**, LAURENCE C., BESANCON A., BILLET E., LAHEURTE P., PELLEGRINI A., SIMON A., ARDIET E., LEGENDRE T., MAUGUIN F., NICOD M., PELLEGRINI L., BAVEREL J., LEPINE L., LOMBARDOT E., REMONNAY O., TISSOT L., BILLET L., BOURDIN A., GLORIOD M., JEANTET, **BAUD R.**, BOURGON J., GILLET L., MARGUET L., **NAPPEY R.**, ROY Z., FAIVRE E., FELMANN A., LALLIET A., **RIVES P.**, ANDRE L., FERREIRA A., MARGUET R., MARGUIER L., VUITTENEZ C. et des secondes prometteuses... CHARDON R., DROZ VINCENT C., HAUCK E., JEANNEROT C., MIDEZ C., PENALVERT N., PERREY M., **RIVES LOU.**, SANSEIGNE E...

Les élèves en caractère « gras » sont les sélectionnés ou médaillés olympiques, les sélectionnés ou médaillés aux Championnats du monde, les sélectionnés ou médaillés aux FOJE de leur discipline ou aux championnats du monde scolaires ISF.

- ⇒ **DES CHAMPIONNES ET DES CHAMPIONS ... DU MONDE !! (Biathlon)**
- ⇒ **DES CHAMPIONNES ET DES CHAMPIONS ... OLYMPIQUES !! (Biathlon)**
- ⇒ **DES VAINQUEURS DE COUPE DU MONDE. (Fond et Biathlon)**

Mars 2008 : Les filles de la section ski du LXM sont VICE CHAMPIONNES DU MONDE SCOLAIRE à l'Alpe d'Huez !

FEVRIER 2009 : Célia AYMONIER et Alexis JEANNEROD, élèves de la section, sont sélectionnés pour les CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES/JUNIORS !!

JANVIER 2010 : Roxane LACROIX, Juliette LAZZAROTTO élèves de TS1 sont également sélectionnées pour les CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES/JUNIORS en Fond et en BIATHLON !!

JANVIER /FEVRIER 2011 : HUGO BUFFARD est sélectionné pour LES CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS DE COMBINE NORDIQUE ET POUR LE FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE (FOJE) !

FEVRIER 2011 : M.C. GODIN est sélectionnée pour LE FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE (FOJE) !

FEVRIER 2012 : les filles du LXM sont vices CHAMPIONNES DE FRANCE UNSS et ratent la sélection aux Championnats du Monde Scolaire pour ... ¼ de seconde ... rendez vous dans 2 ans !

FEVRIER 2013 : Anthony BENOIT, élève de T ES1 de la Section Sportive du Lycée Xavier Marmier est sélectionné pour le FESTIVAL OLYMPIQUE EUROPEEN de la JEUNESSE (FOJE) en BIATHLON en ROUMANIE et TERMINE 2^{ème} A L'EPREUVE INDIVIDUELLE : FELICITATIONS !!

MARS 2014 : Cédric LEGENDRE, Quentin JACQUET, Elie BOBILLIER, Julien ECHALARD, et Thomas COTE COLISSON terminent 3^{ème} aux championnats du monde scolaire ISF en Estonie !!

JANVIER 2015 : Loriane SUTTER (fond) et Lou JEANMONNOT (Biathlon) sont sélectionnées pour le festival olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) où Lou JEANMONNOT est médaillée d'or de la poursuite !

FEVRIER 2016 : Le Lycée Xavier Marmier se classe 3^{ème} aux championnats de France UNSS Excellence Garçons

Février 2016 : Pierre MONNEY est sélectionné aux Jeux Olympiques de la Jeunesse à Lillehammer en Norvège : FELICITATIONS !!!!

Février 2017 : Jason DREZET(TS1) est MEDAILLE D'ARGENT EN BIATHLON au FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE en TURQUIE !

Mars 2018 : Le LXM SECTION SKI est double CHAMPION DE France UNSS Excellence Garçons et Filles !!

Février 2019 : NOEMIE REMONNAY élève de TS1 à la section ski est MEDAILLEE D'OR EN BIATHLON au FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE A SARAJEVO !!

JANVIER 2020 : historique !! LEONIE JEANNIER (TES1) ET LUC PRIMET (TS1) sont sélectionnés aux JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE !

Léonie obtient une fantastique médaille d'argent au relais Olympique BIATHLON et deux magnifiques 6 et 7 èmes places en compétitions individuelles

JANVIER 2023 : ROMANE BAUD (1^{ère}5), LUBIN AMIOTTE (T5) et LEO CARLIER (1^{ère}5 et remplaçant) sont sélectionnés pour le FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPEENNE en COMBINE NORDIQUE et en BIATHLON !!

FEVRIER 2025 : Pom' RIVES est sélectionnée en FOND au Festival Olympique de la Jeunesse en Géorgie et aux Fesa Games en Slovénie avec sa petite sœur LOU Félicitations !!!

MARS 2025 : Rose MARGUET et Augustin REMONNAY (1^{ère}5) gagnent les deux le classement général du SAMSSEE NATIONAL TOUR BIATHLON U 17 , Félicitations !

Hivers 2020/21, 2021/22 ,2022/2023 et 2024/2025 : Suite à leurs brillants résultats , LUC PRIMET et REMY BOURDIN intègrent l'Equipe de France de ski de fond , ce qui est rare et assez exceptionnel ! rejoints cet Hiver par LEO CARLIER EN BIATHLON qui revient avec 5 médailles aux Mondiaux Juniors de BIATHLON en FEVRIER 2025

ET TOUJOURS ... NOS TROIS ATHLETES SENIORS EN EQUIPE DE France de BIATHLON et de FOND QUI NOUS FONT VIBRER TOUS LES WEEK- ENDS EN COUPE DU MONDE ET/OU AUX CHAMPIONNATS DU MONDE !!!

VIVEMENT LES JO de 2026 !!

LOU JEANMONNOT , OSCAR LOMBARDOT ET REMY BOURDIN SONT PARMI LES MEILLEURS ATHLETES DU MONDE !

LOU JEANMONNOT ET CAROLINE COLOMBO



FELICITATIONS !!

OSCAR LOMBARDOT AU TIR DEBOUT



REMY BOURDIN EN PLEIN EFFORT



DERNIER MINUTE ... LOU JEANMONNOT s'offre LE PETIT GLOBE DES COURSES INDIVIDUELLES et ELLE EST TOUJOURS *EN COURSE POUR LE GROS GLOBE DU CLASSEMENT GENERAL DE LA COUPE DU MONDE !!*



LOU JEANMONNOT , DOUBLE CHAMPIONNE DU MONDE 2025 , VAINQUEURE DU PETIT GLOBE 2025 DE L'INDIV. ET EN LICE POUR LE GROS GLOBE ...